These instructions (32) for mouthwash samples for DNA tests are in Gujarati

સૂચનાઓઃ DNA પરીક્ષણ માટે કોગળાના નમૂના

કોગળાનો નમૂનો (mouthwash sample) લેવા માટેના સાધનો આની સાથે સંલગ્ન છે. આપને એક પાત્ર અને ખારા પાણી (saline) ની થેલી મળશે જેથી આપ અમને કોગળાનો એક નમૂનો આપી શકો. આ નમૂનામાં ગાલની ધારમાંથી આવેલા કોષો સામેલ હશે જેમાંથી ડીએનએ તૈયાર કરી શકાય.

1. આ નમૂનો સવારે નાસ્તો કરતા પહેલા લેવાવો જોઇએ. પહેલા થેલીમાંથી 10 ની નિશાની સુધી પ્રવાહી પાત્રમાં નાંખો. બાકીનું પ્રવાહી ફેંકી દો.

2. પાત્રમાંનું પ્રવાહી આપના મ્હોંમાં ખાલવીને તેને આખા મોઢામાં ફેરવો (ગાર્ગલ કરવું નહી) જેથી પ્રવાહી આપના ગાલના અંદરના ભાગના સંપર્કમાં આવે. આવું 10 થી 20 સેકન્ડ માટે કરો.

3. પછી તે પ્રવાહીને પાત્રમાં પાછું ખાલવી તેનું ઢાંકણ મૂકી બરાબર બંધ કરો.

4. પાત્ર પર આપનું નામ અને જન્મતારીખ સ્પષ્ટ રીતે લખયેલા છે તેની ખાતરી કરો.

5. આ નમૂનાને સાથે આપેલા સરનામું કરેલા પેકેટમાં મૂકી સરખી રીતે દોરી અથવા ટેપથી બંધ કરો. નમૂનાને પ્રથમ વર્ગની ટપાલથી મોકલવા વિનંતી. આપ આ અઠવાડિયાની શરુઆતમાં કરો તો વધુ સારું રહેશે જેથી વીક–એન્ડને લીધે ટપાલ મોડી ન પડે.

આ આવૃતિને જુલાઇ 2005 માં બનવવામાં આવી હતી

This edition prepared July 2005 *Ref 32*